AS MESNIL ST DENIS
柔道
JUDO JU-JITSU

COUPE JP RETOURNÉ 2026

FRANCE JUDO

SAMEDI 21 & DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026

Le Mesnil St Denis

Esprit sportif et convivial !



POUSSINS / POUSSINES (2017/2018)

PRÉ-POUSSINS / PRÉ-POUSSINES (2019/2020)

BENJAMINS / BENJAMINES (2015/2016)

Gymnase du Mesnil Saint Denis
Avenue de Breteuil - 78320 Le Mesnil Saint-Denis

HORAIRES INSCRIPTIONS / PESÉES

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026 APRÈS-MIDI

13h30 - 14h00
Benjamines (2015/2016) toute catégorie

14h30 - 15h00
Benjamins (2015/2016) -34 kg

15h30 - 16h00
Benjamins (2015/2016) +34 kg

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026 MATIN

9h00 - 9h30
Poussins (2017/2018) -30 kg

10h00 - 10h30
Poussins +30 kg

11h00 - 11h30
Poussines (2017/2018) et **Pré-Poussines** (2019/2020)

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026 APRÈS-MIDI

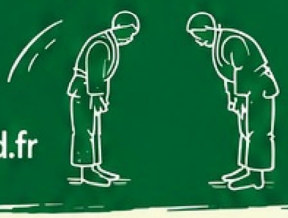
13h30 - 14h00
Pré-Poussins (2019/2020) -24 kg

14h30 - 15h00
Pré-Poussins (2019/2020) +24 kg

Début des combats : maximum 30 minutes après la pesée

ATTENTION : AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Contact
Franck LE BOURDOULOUS
06 51 87 92 04 | bureau.judo@asmd.fr



Venez nombreux !