

Complexe sportif
51 rue de nuisement 78730
Saint Arnoult en Yvelines



Tournoi amical

US ST ARNOULT

13 décembre 2025

柔道



INSCRIPTIONS EXTRANET



TOURNOI INDIVIDUEL DE ST ARNOULT EN YVELINES

MINI-POUSSINS A CADETS

Samedi 13 décembre 2025

Complexe sportif : 51 Rue de Nuisement, 78730 St Arnoult en Yvelines

ORGANISATION

Club de Saint Arnoult en Yvelines



RESPONSABLE DU CLUB

Adeline GUET MACQUET - *Présidente du Club*

RESPONSABLE DE LA COMPETITION

Jean-Michel CHIFFLET
Professeur

Alexandre LOPES
Professeur

ARBITRAGE

L'arbitrage sera effectué, selon les règles Fédérales de la **Fédération Française de Judo**, par les judokas du club et les jeunes de l'école d'arbitrage du Comité des Yvelines de judo et sous le regard de nos arbitres officielles.

Nous vous demanderons d'avoir la gentillesse de respecter les choix des arbitres et de rester courtois et bienveillants. Les jeunes judokas ne sont pas à l'abri de commettre des erreurs d'arbitrage dans ce cas, veuillez-les en excuser et les aider.

En cas de litige, les responsables de compétition se réservent le droit de statuer.

PESEE

La pesée sera effectuée sur le plateau de compétition, donc elle se fera pour tout le monde en judogi complet.

INFORMATIONS PRATIQUES

Une buvette sera présente sur l'ensemble de la journée de compétition.

Du personnel médical sera présent pour gérer les « petites blessures ».

En cas de blessure grave les Pompiers/Samu seront appelés.

REGLEMENT
TOURNOI INDIVIDUEL DE ST ARNOULT EN YVELINES
MINI-POUSSINS A CADETS
Samedi 13 décembre 2025
Complexe sportif : 51 Rue de Nuisement, 78730 St Arnoult en Yvelines

Article 1 : Le Tournoi de Saint Arnoult est une compétition individuelle amicale par catégorie de poids et d'âge. De Mini-Poussins à Cadets masculins/féminins, **ceinture blanche à marron**.

Article 2 : Les clubs invités s'engagent à vérifier que leurs judokas soient bien en possession de leur licence pour la saison 2025/2026.

Article 3 : Les années de naissance autorisées à combattre sont :
Mini-Poussins : 2018/2019
Poussins : 2016/2017
Benjamins : 2014/2015
Minimes : 2012/2013
Cadets : 2009/2010/2011 (LOISIR)

Article 4 : Temps de combat :
Mini-Poussins : 1 min 30
Poussins : 1 min 30
Benjamins : 2 min
Minimes : 3 min
Cadets : 4 min

Temps d'immobilisation :
Ippon : 20 secondes
Waza-Ari : 10 à 19 secondes
Yuko : 5 à 9 secondes

Article 5 : Système de **poule** en fonction du nombre de participants. Par regroupement morphologique.

Article 6 : Une récompense sera attribuée à tous les participants

Article 7 : **Challenge de Saint Arnoult :** Le club comptabilise les points des 3 premières places de chaque podium (1^{er} = 10pts ; 2^{ème} = 6pts ; 3^{ème} = 3 pts), afin d'établir un podium de club.
Seul les **5 premiers clubs** seront récompensés à la fin de la journée.

Article 8 : La compétition se déroulera sur 7 surfaces de combat de 4m x 4m.

Article 9 : Ne seront autorisés à circuler à l'intérieur du plateau de compétition que les coachs ou encadrants munis d'un badge remis par l'organisation à la table centrale.

Article 10 : **Les inscriptions se feront sur l'extranet fédéral**
Les clubs sont invités à inscrire leurs combattants sur l'extranet dans la bonne catégorie de poids si possible. Date de fermeture de l'extranet mercredi 10 décembre 2025.

PROGRAMME
TOURNOI INDIVIDUEL DE ST ARNOULT EN YVELINES
MINI-POUSSINS A CADETS
Samedi 13 décembre 2025
Complexe sportif : 51 Rue de Nuisement, 78730 St Arnoult en Yvelines

CADETS : 2009 / 2010 / 2011 (M & F) ET MINIMES : 2012 / 2013 (M & F)

	Masculins	Féminines
Pesée 9h00 à 9h15	Toutes les catégories	

POUSSINS : 2016 / 2017 (M & F)

	Masculins	Féminines
Pesée 10h00 à 10h30	Cat. -26kg, -30kg, -34kg, -38kg	-
Pesée 11h30 à 12h00	Cat. -42kg, -46kg, -50kg, +50kg	Toutes les catégories

MINI-POUSSINS : 2018 / 2019 (M & F)

	Masculins	Féminines
Pesée 13h00 à 13h30	Cat. -21kg, -23kg, -25kg, -27kg, -30kg	-
Pesée 14h30 à 15h00	Cat. -34kg, -36kg, -38kg, +38kg	Toutes les catégories

BENJAMINS : 2014 / 2015 (M & F)

	Masculins	Féminines
Pesée 16h00 à 16h15	Toutes les catégories	

POUR TOUTES INFORMATIONS

Alexandre LOPES – Professeur

alexandre-ussajudo@hotmail.com

06.51.57.22.52

Jean-Michel CHIFFLET – Professeur

mjjml@orange.fr

06.63.22.30.25

Secrétariat USSA JUDO

ussa.judo@gmail.com

Cadets / Minimes :

Pesée : 9h00 à 9h15

Début : 9h30

Poussins -38kg :

Pesée : 10h00 à 10h30

Début : 11h00

Poussins +38kg + filles :

Pesée : 11h30 à 12h00

Début : 12h30

Mini-Poussins -30kg :

Pesée : 13h00 à 13h30

Début : 14h00

Mini-Poussins +30kg + Filles

Pesée : 14h30 à 15h00

Début : 15h30

Benjamins :

Pesée : 16h00 à 16h15

Début : 16h30