



BUDO CLUB D'ELANCOURT

<http://budo-club-elancourt.e-monsite.com>

ANIMATION

POUSSINS, POUSSINES, BENJAMINES, BENJAMINS, PRE-POUSSINS, PRE-POUSSINES

Monsieur, Madame le (la) Président(e),
Monsieur, Madame le professeur,

Le BUDO CLUB D'ELANCOURT organise une animation rencontre interclubs disputée en individuel.
Nous avons le plaisir de vous inviter à cette manifestation qui se déroulera

Dimanche 11 Janvier 2026

au

Complexe Sportif Europe - Clef de St PIERRE

2 rue de Varsovie – 78990 Elancourt

Pesée à 09h30 pour les Poussins en - 34 kg, 10h30 pour les Poussins de + 34 kg & toutes les Poussines, 13h30 pour les Benjamins et les Benjamines, 14h30 pour les Pré-poussins de – 27 kg, 15h15 pour les Pré-poussins + 27kg et toutes les Pré-poussines.

Vous trouverez ci-après le règlement des animations.

Pour de plus amples informations, merci de nous contacter au :

Tél: 07 68 00 85 19 ou 07 88 26 36 30

E-mail : bcelancourt78@free.fr

Restant dans l'attente d'une réponse de votre part, nous vous prions d'agréer, mesdames et messieurs, nos salutations sportives.

Les Professeurs de la section JUDO

Thierry SURAN

Alain-Dominique MAKOSSO

Cyrille BONNEFON

Le Président du

BUDO CLUB D'ELANCOURT

Gwénaél ROSIN





BUDO CLUB D'ELANCOURT

REGLEMENT DE LA MANIFESTATION INTERCLUBS 2026

1 – Date et lieu de l'animation

L'animation aura lieu

Dimanche 11 Janvier 2026 au **Complexe Sportif Europe**

2 rue de Varsovie à Elancourt - 78990

2 – Catégories d'âges

Les animations sont ouvertes aux :

Benjamins / Benjamines : né(e)s en **2014 - 2015**

Poussins / Poussines : né(e)s en **2016 - 2017**

Pré-poussins / Pré-poussines : né(e)s en **2018 - 2019**

3 – Modalités d'inscriptions

🔑 **Inscriptions par EXTRANET** jusqu'à **Mardi 06 Janvier 2026** ; **L'inscription est ouverte qu'aux clubs invités.**

🔑 Les participants devront se présenter aux tables d'inscriptions aux heures indiquées où le poids sera contrôlé.

4 – Horaires des pesées

Poussins en – 34kg : de 09h30 à 10h00

Poussins en + 34 kg & toutes les poussines : de 10h30 à 11h00

Benjamins & Benjamines : de 13h30 à 14h00

Pré-poussins en - 27 kg : de 14h30 à 15h00

Pré-poussins en + 27 kg & toutes les pré-poussines : de 15h15 à 15h45

5 – Catégories de poids en kg

➤ Benjamins

- 30, - 34, - 38, - 42, - 46, - 50, - 55, - 60,
- 66, + 66

➤ Poussines

- 22, - 25, - 28, - 32, - 36, - 40

➤ Benjamines

- 32, - 36, - 40, - 44, - 48, - 52, - 57, - 63, + 63

➤ Pré-Poussins

- 21, - 24, - 27, - 30, - 34, - 38

➤ Poussins

- 27, - 30, - 34, - 38, - 42, - 46

➤ Pré-Poussines

- 19, - 22, - 25, - 28, - 32, - 36

Déroulement de la manifestation

6 – Formule de l'animation

Les participants et participantes seront regroupés par poule de 3, 4 ou 5 judokas, soit par catégories de poids homogènes, soit par groupes morphologiques sans tenir compte des catégories de poids annoncées. Dans la mesure du possible, il sera tenu compte d'un écart de poids maximum de 10 % - par rapport au plus petit - pour constituer les groupes.

Un échauffement sera assuré avant de commencer les randoris.

Dès qu'une poule aura été constituée, les participants seront amenés sur la surface de combat attribuée.

8 – Surface d'évolution

Tapis de **8 surfaces de 4 m x 4 m + 1 surface d'attente.**

9 – Arbitrage

Le règlement appliqué sera celui de la F.F.J.D.A.

Toutefois l'arbitrage aura une orientation pédagogique.

Le positionnement en garde haute (au-delà de l'épaule) sera interdit.

L'arbitre annoncera «Matte» ou «Sono-mama» pour arrêter toute action fautive ou qu'il estime dangereuse, et expliquera la raison aux judokas afin qu'il n'y ait pas de récidive. Il ne sera pas donné de pénalité.

En cas de combat nul, il n'y aura pas d'avantage décisif mais une décision précise par l'arbitre (1 victoire mais aucun point).

Pour le bon déroulement de la rencontre, nous demandons à chaque club de bien vouloir proposer 1 ou 2 arbitres et 1 ou 2 commissaires sportifs.

Nous sollicitons également l'aide de L'ECOLE D'ARBITRAGE.

Le déjeuner sera offert par le BUDO CLUB aux Arbitres, Commissaires Sportifs, aux bénévoles aidants à l'organisation, aux Professeurs et Coach des clubs invités sous réserve de confirmer l'invitation par retour mail et le nombre de personnes.

10 – Temps de combat

Le chronométrage aura lieu en temps réel.

Pour les benjamin(e)s, la durée du randori sera de 2 minutes.

Pour les poussin(e)s et les pré-poussin(e)s, la durée du randori sera de 1 minute 30.

Les temps d'immobilisation seront communs à toutes les tranches d'âge.

Il n'y aura pas d'avantage décisif.

La fin du tournoi sera prévue vers 12h30 pour les poussins/poussines, vers 15h30 pour les benjamins/benjamines et 18h00 pour les pré-poussins/pré-poussines.

11 – Récompenses

TOUS les participant-e-s seront récompensé-e-s.

12 – Buvette et Restauration sur place

Divers Sandwichs, crêpes, viennoiseries, barres chocolatées, etc. ...

Boissons chaudes et froides.