



La Présidente : Sandrine Dias Gama

Le secrétariat du club :

**Les Professeurs : Jean-Michel Chifflet
Lilian Chifflet**

✉ presidentjudo.ussa@gmail.com

✉ ussa.judo@gmail.com

☎ : 06 63 22 30 25 ✉ mjjml@orange.fr

☎ : 06 42 24 20 54 ✉ lilianchifflet@gmail.com

Le club de judo de Saint Arnoult en Yvelines vous donne rendez-vous pour une plate forme technique départementale le
vendredi 15 décembre 2023 de 20h00 à 21h30
au gymnase de Saint-Arnoult en Yvelines , 51 Rue de Nuisement.

Plateforme ouverte à tous les judokas, à partir de la catégorie Minime 2ème année, toutes ceintures.

L'intervention technique sera effectuée par Lilian CHIFFLET et/ou Jean-Michel CHIFFLET
Elle sera suivie d'une période de randoris.
Pour cette soirée d'entraînement nous aurons l'occasion d'accueillir quelques judokas en situation de handicap .

Venez nous retrouver sur les 450 m² de tatamis pour ce moment de convivialité.

Fin de l'entraînement prévue vers 21h30 environ, suivi du pot de l'amitié.

Venez nombreux !

La Présidente de la section **Sandrine DIAS GAMA**
les professeurs : **J.M.CHIFFLET/Lilian CHIFFLET**