



TOURNOI INDIVIDUEL



SAMEDI 11 JANVIER 2025

RAMBOUILLET
Sports



VILLE DE RAMBOUILLET

Gymnase du Racinay
77 Rue d'Arbouville
78120 Rambouillet

TOURNOI INDIVIDUEL DE RAMBOUILLET

MINI-POUSSINS A CADETS

Samedi 11 janvier 2025

Gymnase du Racinay, 77 rue d'Arbouville, 78120 Rambouillet

ORGANISATION

Club de Rambouillet Sports Judo-Jujitsu



RESPONSABLE DE L'ORGANISATION

Jean-Louis NICOLLE - *Président du Club*

RESPONSABLE DE LA COMPETITION

Alexandre LOPES
Professeur

Seidou BOUTSAB-KOLKOSSOK
Professeur

ARBITRAGE

L'arbitrage sera effectué, selon les règles Fédérales de la **Fédération Française de Judo**, par les judokas du club et les jeunes de l'école d'arbitrage du Comité des Yvelines de judo.

Nous vous demanderons d'avoir la gentillesse de respecter les choix des arbitres et de rester courtois et bienveillants. Les jeunes judokas ne sont pas à l'abri de faire des erreurs d'arbitrage dans ce cas, veuillez-les en excuser et les aider.

En cas de litige, les responsables de compétition se réservent le droit de statuer.

PESEE

La pesée sera effectuée hors plateau de compétition (dans la mesure du possible).

Les commissaires sportifs / arbitres qui effectueront la pesée seront et devront être du même sexe que le combattant.

La pesée pour les Mini-Poussins / Poussins / Benjamins se fera en judogi. La pesée pour les Minimes / Cadets se fera pour les garçons en sous-vêtements et pour les filles en t-shirt/sous-vêtements (dans le cas d'une séparation de la salle de pesée du plateau de compétition).

Les Benjamins / Minimes / Cadets devront présenter leur passeport à jour (dans la mesure du possible).

INFORMATIONS PRATIQUES

Une buvette sera présente sur l'ensemble de la journée de compétition.

Du personnel médical sera présent pour gérer les « petites blessures ».

En cas de blessure grave les Pompiers/Samu seront appelés.

REGLEMENT
TOURNOI INDIVIDUEL DE RAMBOUILLET
MINI-POUSSINS A CADETS
Samedi 11 janvier 2025

Gymnase du Racinay, 77 rue d'Arbouville, 78120 Rambouillet

Article 1 : Le Tournoi de Rambouillet est une compétition individuelle amicale par catégorie de poids et d'âge. De Mini-Poussins à Cadets masculins/féminins, **ceinture blanche à bleue.**

Article 2 : Les clubs invités s'engagent à vérifier que leurs judokas soient bien en possession de leur licence pour la saison 2024/2025.

Article 3 : Les années de naissance autorisées à combattre sont :

Mini-Poussins : 2017/2018

Poussins : 2015/2016

Benjamins : 2013/2014

Minimes : 2011/2012

Cadets : 2008/2009/2010 (LOISIR)

Article 4 : Catégories de poids :

Mini-Poussins / Poussins : Regroupement morphologique

Benjamins : -26kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, +66kg

Benjamines : -28kg, -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg

Minimes (M) : -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg

Minimes (F) : -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Cadets : -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, +90kg

Cadettes : -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Article 5 : Temps de combat :

Mini-Poussins : 1 min 30

Poussins : 1 min 30

Benjamins : 2 min

Minimes : 3 min

Cadets : 3 min

Article 6 : Système de **poule** en fonction du nombre de participants.

Article 7 : Une récompense sera attribuée à tous les participants

Article 8 : **Challenge de Rambouillet :** Le club comptabilise les points des 3 premières places de chaque podium (1^{er} = 3pts ; 2^{ème} = 2 pts ; 3^{ème} = 1 pts), afin d'établir un podium de club.

Seul les **5 premiers clubs** seront récompensés

Article 9 : La compétition se déroulera sur 7 surfaces de combat de 4m x 4m.
Une salle d'échauffement sera disponible toute la journée.

Article 10 : Ne seront autorisés à circuler à l'intérieur du plateau de compétition que les coachs ou encadrants munis d'un badge remis par l'organisation.

Article 11 : **Les inscriptions se feront uniquement sur place le jour-j**

Les clubs sont invités, dans la mesure du possible à joindre une liste des participants, à envoyer par mail (**avant le 05 janvier**)

Alexandre.landais@wanadoo.fr

PROGRAMME TOURNOI INDIVIDUEL DE RAMBOUILLET

Samedi 11 janvier 2025

Gymnase du Racinay, 77 rue d'Arbouville, 78120 Rambouillet

Catégories :

MINIMES : 2009 / 2010 (M & F)

| | Masculins | Féminines |
|-------------------|--|-----------------------|
| Pesée 8h00 à 8h30 | Cat. -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg Cat. -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg | Toutes les catégories |

CADETS : 2008 / 2009 / 2010 (M & F)

| | Masculins | Féminines |
|-------------------|---|-----------------------|
| Pesée 8h00 à 8h30 | Cat. -46kg, -50kg, -55kg, -60kg Cat. -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, +90kg | Toutes les catégories |

POUSSINS : 2015 / 2016 (M & F)

| | Masculins | Féminines |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------|
| Pesée 9h30 à 10h00 | Cat. -26kg, -30kg, -34kg, -38kg | |
| Pesée 11h15 à 11h45 | Cat. -42kg, -46kg, -50kg, +50kg | Toutes les catégories |

MINI-POUSSINS : 2017 / 2018 (M & F)

| | Masculins | Féminines |
|---------------------|--|-----------------------|
| Pesée 12h45 à 13h15 | Cat. -21kg, -23kg, -25kg, -27kg, -30kg | |
| Pesée 14h30 à 15h00 | Cat. -34kg, -36kg, -38kg, +38kg | Toutes les catégories |

BENJAMINS : 2013 / 2014 (M & F)

| | Masculins | Féminines |
|---------------------|---|-----------------------|
| Pesée 16h00 à 16h30 | Cat. -26kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg Cat. -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, +66kg | Toutes les catégories |

POUR TOUTES INFORMATIONS

Alexandre LOPES – Professeur
alexandre-rsj78@hotmail.com

06.51.57.22.52

Alexandre LANDAIS – Secrétaire
alexandre.landais@wanadoo.fr

06.20.41.39.73

PLAN DE STATIONNEMENT

En rouge : lieu de compétition

En bleu : zone de parking



