



BUDO CLUB D'ELANCOURT

<http://budo-club-elancourt.e-monsite.com>

ANIMATION POUR MINI-POUSSINES, MINI-POUSSINS, POUSSINES, POUSSINS, BENJAMINES ET BENJAMINS

Monsieur, Madame le (la) Président(e),
Monsieur, Madame le professeur,

Le BUDO CLUB D'ELANCOURT organise une animation rencontre interclubs disputée en individuel.
Nous avons le plaisir de vous inviter à cette manifestation qui se déroulera

Dimanche 12 Janvier 2025

au

Complexe Sportif Europe - Clef de St PIERRE

2 rue de Varsovie – 78990 Elancourt

Pesée à 09h30 pour les Poussins en - 34 kg, 10h15 pour les Poussins de + 34 kg & les Poussines,
13h30 pour les Benjamins, 14h00 pour les Benjamines, 15h30 pour les Mini-poussins de – 27 kg,
16h15 pour les Mini-poussins + 27kg et les Mini-poussines.

Vous trouverez ci-après le règlement des animations.

Pour de plus amples informations, merci de nous contacter au :

Tél: 07 68 00 85 19 ou 07 88 26 36 30

E-mail : bcelancourt78@free.fr

Restant dans l'attente d'une réponse de votre part, nous vous prions d'agréer, mesdames et messieurs, nos salutations sportives.

Les Professeurs de la section JUDO

Thierry SURAN

Alain-Dominique MAKOSSO

Cyrille BONNEFON

Le Président du

BUDO CLUB D'ELANCOURT

Gwénaél ROSIN





BUDO CLUB D'ELANCOURT

REGLEMENT DE LA MANIFESTATION INTERCLUBS 2025

1 – Date et lieu de l'animation

Le tournoi aura lieu **dimanche 12 Janvier 2025** au **Complexe Sportif Europe**
2 rue de Varsovie à Elancourt - 78990

2 – Catégories d'âges

Les animations sont ouvertes aux :

Benjamins / Benjamines : né(e)s en **2013 - 2014**
Poussins / Poussines : né(e)s en **2015 - 2016**
Mini-poussins / Mini-poussines : né(e)s en **2017 - 2018**

3 – Modalités d'inscriptions

☞ **Inscriptions par EXTRANET ; L'inscription est ouverte qu'aux clubs invités.**

☞ **Dès Mardi 26 Novembre 2024 jusqu'au Mercredi 08 Janvier 2025.**

☞ Les participants devront se présenter aux tables d'inscriptions aux heures indiquées où le poids sera contrôlé.

4 – Horaires des pesées

Poussins en – 34kg : de 09h30 à 10h00

Poussins en + 34 kg & toutes les poussines : de 10h15 à 10h45

Benjamins : de 13h30 à 14h00

Benjamines : de 14h00 à 14h30

Mini-poussins en - 27 kg : de 15h30 à 16h00

Mini-poussins en + 27 kg & toutes les mini-poussines : de 16h15 à 16h45

5 – Catégories de poids en kg

➤ **Benjamins**

- 30, - 34, - 38, - 42, - 46, - 50, - 55, - 60,
- 66, + 66

➤ **Benjamines**

- 32, - 36, - 40, - 44, - 48, - 52, - 57, -63, +63

➤ **Poussins**

- 27, - 30, - 34, - 38, - 42, - 46

➤ **Poussines**

- 22, - 25, - 28, - 32, - 36, - 40

➤ **Mini-Poussins**

- 21, - 24, - 27, - 30, - 34, - 38

➤ **Mini-Poussines**

- 19, - 22, -25, - 28, - 32, - 36

Déroulement de la manifestation

6 – Formule de l'animation

Les participants et participantes seront regroupés par poule de 3, 4 ou 5 judokas, soit par catégories de poids homogènes, soit par groupes morphologiques sans tenir compte des catégories de poids annoncées. Dans la mesure du possible, il sera tenu compte d'un écart de poids maximum de 10 % - par rapport au plus petit - pour constituer les groupes.

Un échauffement sera assuré avant de commencer les randoris.

Dès qu'une poule aura été constituée, les participants seront amenés sur la surface de combat attribuée.

8 – Surface d'évolution

Tapis de **8 surfaces de 4 m x 4 m + 1 surface d'attente.**

9 – Arbitrage

Le règlement appliqué sera celui de la F.F.J.D.A.

Toutefois l'arbitrage aura une orientation pédagogique.

Le positionnement en garde haute (au-delà de l'épaule) sera interdit.

L'arbitre annoncera «Matte» ou «Sono-mama» pour arrêter toute action fautive ou qu'il estime dangereuse, et expliquera la raison aux judokas afin qu'il n'y ait pas de récidive. Il ne sera pas donné de pénalité.

En cas de combat nul, il n'y aura pas d'avantage décisif mais une décision précise par l'arbitre (1 victoire mais aucun point).

Pour le bon déroulement de la rencontre, nous demandons à chaque club de bien vouloir proposer 1 ou 2 arbitres et 1 ou 2 commissaires sportifs.

Nous sollicitons également l'aide de L'ECOLE D'ARBITRAGE.

Le déjeuner sera offert par le BUDO CLUB aux Arbitres, Commissaires Sportifs, aux bénévoles aidants à l'organisation, aux Professeurs et Coachs des clubs invités sous réserve de confirmer l'invitation par retour mail et le nombre de personnes.

10 – Temps de combat

Le chronométrage aura lieu en temps réel.

Pour les benjamin(e)s, la durée du randori sera de 2 minutes.

Pour les poussin(e)s et les mini-poussin(e)s, la durée du randori sera de 1 minute 30.

Les temps d'immobilisation seront communs à toutes les tranches d'âge.

Il n'y aura pas d'avantage décisif.

La fin du tournoi sera prévue vers 12h30 pour les poussins/poussines, vers 15h30 pour les benjamins/benjamines et 18h00 pour les mini-poussins/mini-poussines.

11 – Récompenses

TOUS les participant-e-s seront récompensé-e-s.

12 – Buvette et Restauration sur place

Divers Sandwichs, crêpes, viennoiseries, barres chocolatées, etc. ...

Boissons chaudes et froides.