



HORAIRES JUDO / JUJITSU - Saison 2015 - 2016

www.rs-judo.com

Reprise des cours : Lundi 7 septembre 2015 pour tous les judokas et jujitsukas.

Cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby 1 - 2011 - 4 ans (1 cours/semaine) Baby 2 - 2010 - 5 ans (1 cours/semaine)			17h30/18h15	ou		15h00/15h45
Baby 2 Initiés - 2010 - 5 ans - (cours 3) Mini Poussins 1 - 2009 - 6 ans - (cours 3)			15h30/16h30		17h30/18h30	
Baby 2 Initiés - 2010 - 5 ans - (cours 4) Mini Poussins 1 - 2009 - 6 ans - (cours 4)			16h30/17h30			14h00/15h00
<u>Jujitsu enfants</u> : Poussins 2, Benjamins 1 et 2, Minimes 1 (cours 5)						15h45/16h45
Mini Poussins 2 - 2008 - 7 ans - (cours 1) Poussins 1 - 2007 - 8 ans - (cours 1)	17h30/18h30		13h30/14h30			
Mini Poussins 2 - 2008 - 7 ans - (cours 2) Poussins 1 - 2007 - 8 ans - (cours 2)	18h30/19h30 (confirmés)		14h30/15h30 (confirmés)			
Poussins 2 - 2006 - 9 ans Benjamins 1 - 2005 - 10 ans		17h30/19h00		17h30/19h00		
Benjamins 2 - 2004 - 11 ans Minimes 1/2 2003/2002			18h15/19h45		18h30/19h45	
Minimes, Cadets 01/00/99, Juniors 98/97/96, Seniors à partir de 95, Vétérans à partir de 75			19h45/21h30		19h45/21h30	
Minimes, Cadets, Juniors, Seniors (Etude Katas)	19h30/20h00					16h45/17h30
Jujitsu à partir de 2002 et judo technique adultes (débutants)	20h00/21h30					

INDISPENSABLE : un certificat médical daté de moins de 2 mois **doit être remis le jour de l'inscription**, ce certificat devra attester :

- de la pratique du judo pour le baby judo et les mini poussins 1 et 2, de l'absence de contre indication à la pratique du judo en compétition.
- (à partir de poussin 1) **R.S. Judo refusera les inscriptions pour les dossiers incomplets.**

INSCRIPTIONS : au club house, Stade du Vieux Moulin, 5 rue de l'Etang d'Or Rambouillet, le mercredi 26/08 de 16h00 à 18h30.

Au dojo le mercredi 02/09 de 16h00 à 18h30, les mercredis 09/09 et 16/09 de 13h30 à 18h30. Inscriptions possibles au Forum des Associations Sportives, Parc du Château, Allée de l'Inspection, le samedi 05/09/2015 de 14h00 à 18h00.